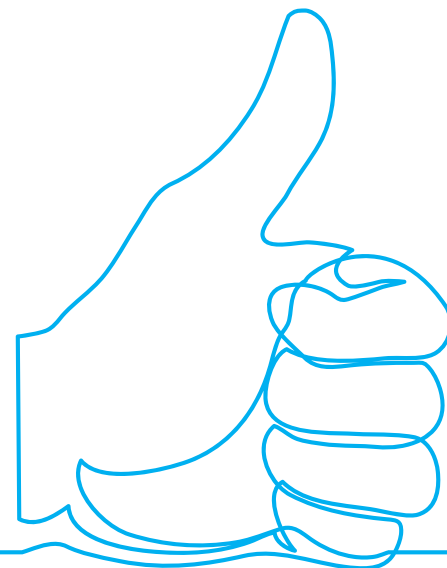




Bewegend online leren voor de camera

Check?!

- **Kunnen jullie me zien en horen?**
Yes, we can!
- **Werkt er iets niet?**
Schrijf het in de chat. We helpen graag!
- **Opname wordt gedeeld.**
Nog vragen? We helpen je graag verder in onze online community.





d-teach[®]

> **Online school**

Gepersonaliseerd online leren

> **Online training**

Online en blended opleiden

Maaïke Ysebaert

Pedagoog en leraar van opleiding

Online leerkracht & instructional
designer

Docent in de lerarenopleiding

Welkom!



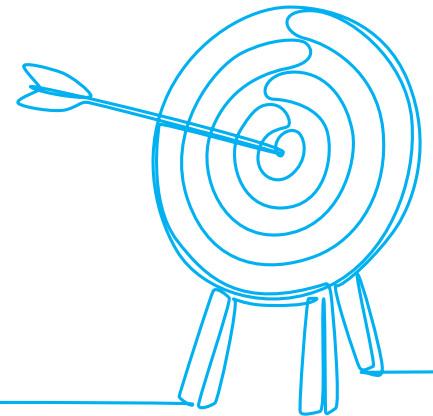
Wie ben jij?! (Via poll)

- A. Leerkracht kleuteronderwijs
- B. Leerkracht lager onderwijs
- C. Leerkracht secundair onderwijs
- D. Leerkracht hoger onderwijs
- E. Andere: typ gerust in chat!



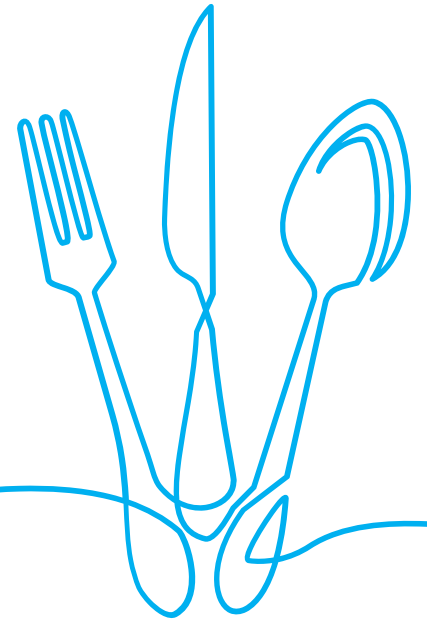
Leerdoelen

- Weten wat bewegend leren is
- Enkele concrete voorbeelden rond bewegend leren
- Zelf aan de slag gaan



Op het menu

- 1 Wat is bewegend leren?
- 2 Waarom bewegend leren?
- 3 Enkele voorbeelden
- 4 Samen aan de slag in co-creatie!
- 5 Afsluiten met enkele interessante websites



Voor we beginnen...

- Wat is bewegend leren volgens jou?



KLAPPEN IN DE HANDEN = Bewegen waarbij het doel leerinhouden overbrengen is OF waarbij de leerlingen ontspannen



RONDJE DRAAIEN = Bewegingstussendoortjes houden tussen de lessen



RECHTSTAAN = Leerinhouden op een bewegelijke manier aanbrenge



Leren doe je met vallen
en opstaan, waarom
moet ik dan altijd zitten?

#Watishet?

Wat is bewegend leren?



- Bewegingsintegratie, beweegvriendelijk lesgeven
- Leerinhouden op een bewegende manier aanbrenen, niet enkele werken aan cognitieve ontwikkeling (meer dan enkel bewegingstussendoortjes)
- Oefenen van het brein en het lichaam samen

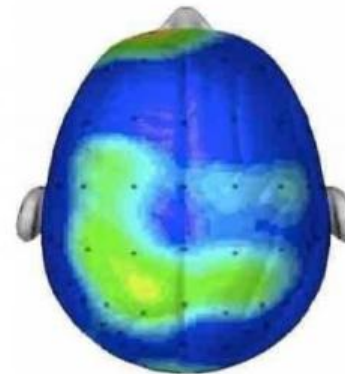


Waarom bewegend leren?

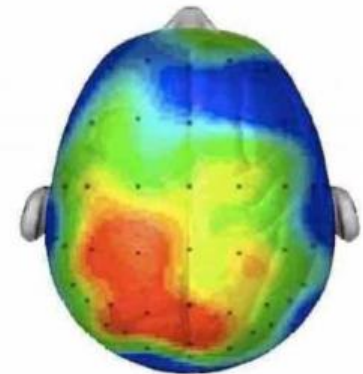
#voordelen

Voordelen van bewegend leren

- Meer bewegen = hogere en betere concentratie
- Positief effect op de mentale gezondheid (angst en stress verminderen)
- Meer bloed naar onze hersenen
- Tegemoet komen aan de bewegingsdrang
- Verhogen van academische prestaties
- Motivatie omhoog



HERSEMACTIVITEIT
NA 20 MIN ZITTEN



HERSEMACTIVITEIT
NA 20 MIN WANDELEN

Ja maar...

**Ja, maar
wat als
alles lukt?**

- Organisatie
 - Zorg voor structuur
 - Duidelijke regels
 - Start klein en laat de leerlingen het gewoon worden
- Voor de camera
 - Uiteenlopende bewegingen
 - Het is niet altijd nodig om iedereen te zien
- Je staat er niet alleen voor!



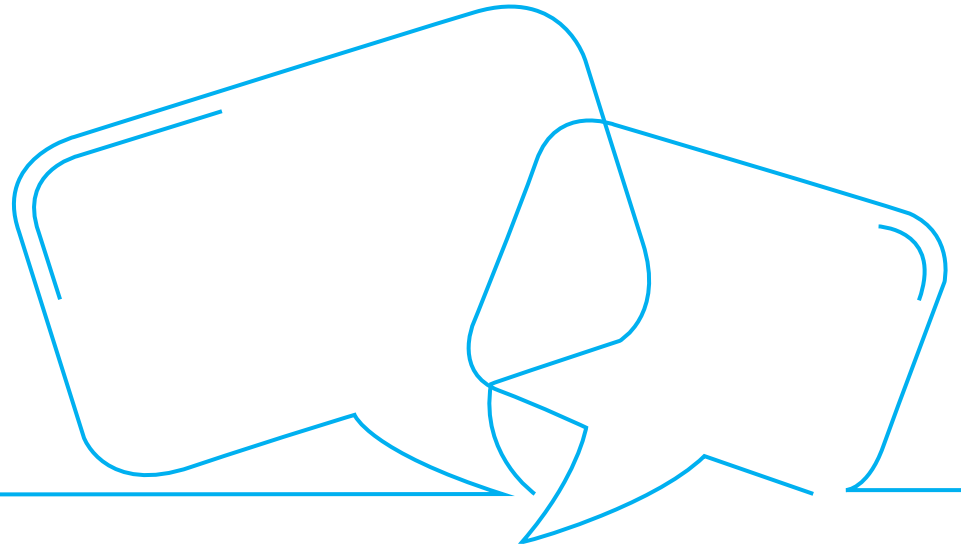
Enkele voorbeelden

#lets go

Soorten bewegingsactiviteiten

- Bewegend leren – bewegingstussendoortjes
- Zittend bewegen – rechtstaand bewegen
- Energie kwijtraken – energie krijgen
- Teamspirit versterken
- ...

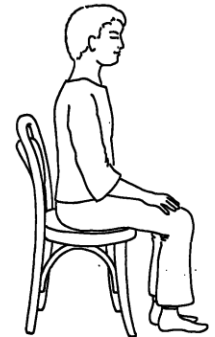
Taal



De letter S



De letter S



Korte of lange klank?



Houding: armen in de lucht, benen gestrekt



Een tekst lezen en moeilijke woorden spellen

Aan één kant van de weide lag de hoeve, aan de andere kant, heel ver, over de beek lag het bos. Tussen het bos en de weide liep een **bermpje**, en dat was een erg gezellige plaats.

Dat bermpje was begroeid met kreupelhout en bramen, met **heide**, brem en biezen.

Joggend lezen

- Dit kan rustig.
- Dit kan minder rustig;))



Visuele discriminatie bij het woord 'vis'

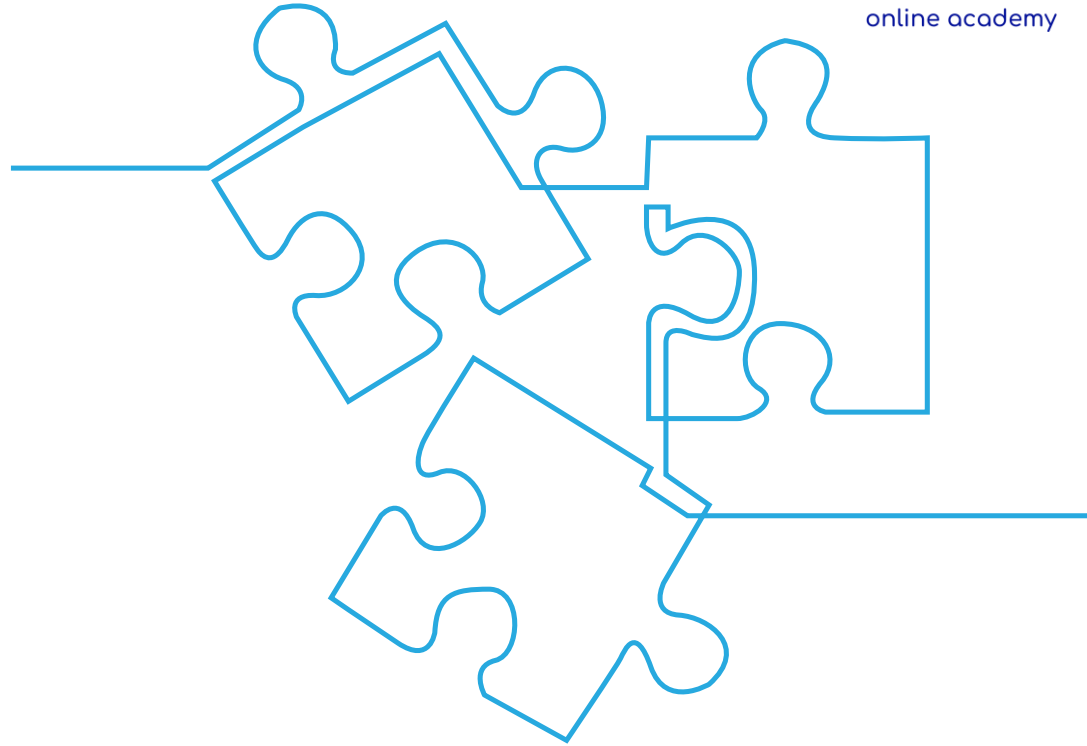
- Joggen tussendoor
- Telkens we het woord 'vis' zien, gaan jullie vlug zitten.
- Zie je een schildpad? Dan gaan we zo traag als een schildpad lopen.
- Zie je een haai? Vlucht voor je leven!

IJ: huppelen

IJ of EI?

EI:
springen
als een
kikker

Wiskunde



Maaltafels of deeltafels al joggend

- Via [Xnapda](#)
- Via [Youtube](#)

$$4 \times 7$$



Kwadraatbeelden/getalbeelden al joggend

- Via [YouTube](#)



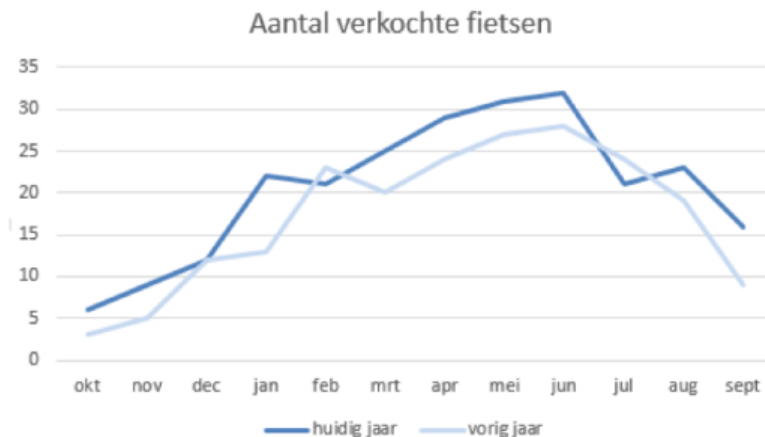
Hoe afronden?

Naar boven:
huppelen

Naar
beneden:
springen
als een
kikker

Grafieken en tabellen aflezen

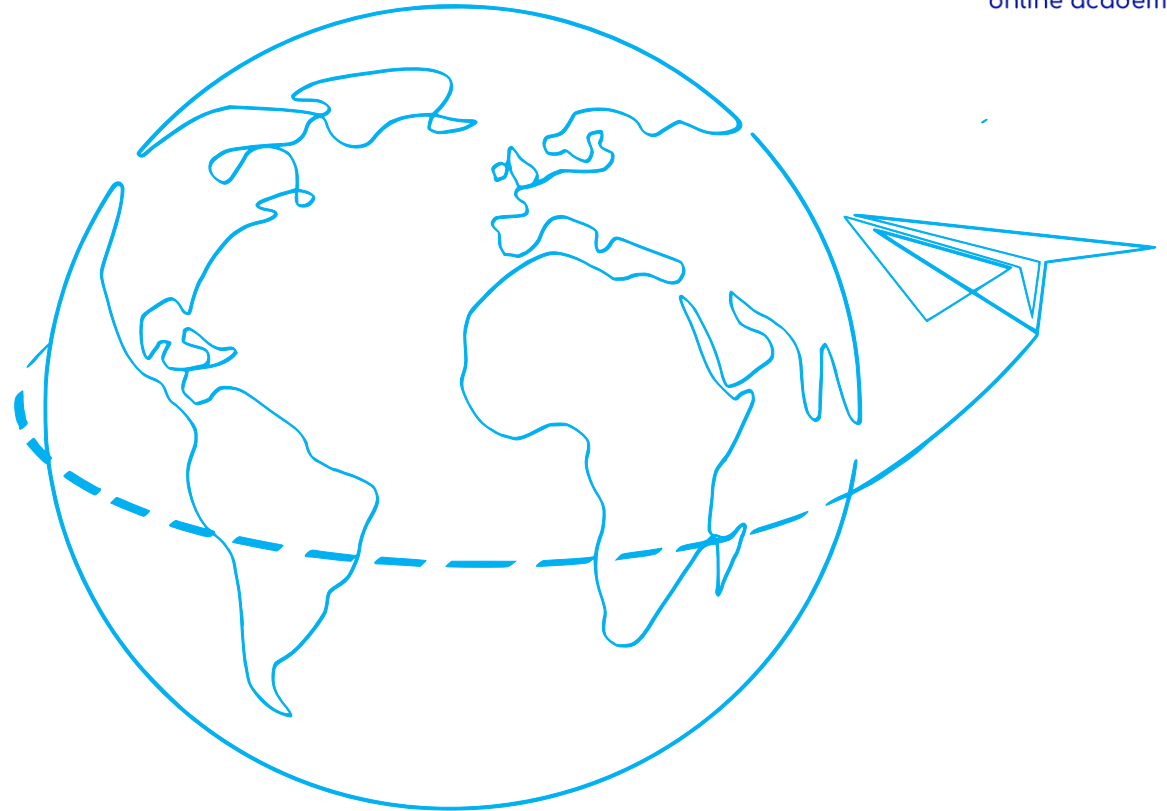
Welke diagram zie je?



- A. Beelddiagram
- B. Lijndiagram
- C. Staafdiagram
- D. Cirkeldiagram

- A = springen ; B = lopen ; C = dansen ; D = door de knieën

Wero



België

Nederland



Beweeg zoals onze
hoofdstad.

Beweeg zoals de
provincie waar jij
woont.

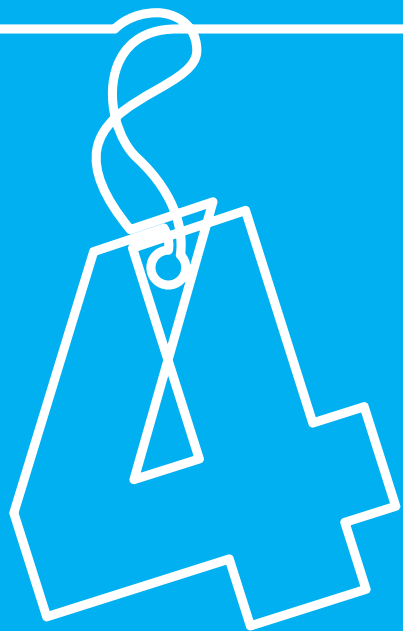
Beweeg zoals de
provincie aan de kust.

Frans



Bingo

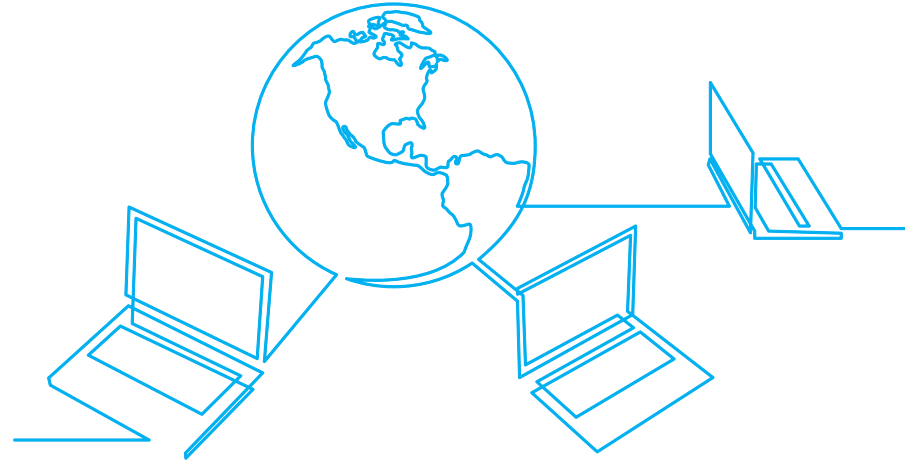
Bonjour! SPRINGEN	Chercher KLAPPEN	Et toi? HINKELEN
Un stylo HUPPELEN	Un crayon STAMPEN	Deux ZWAAIEN
oui ZITTEN	huit JOGGEN	Comment ça WANDELEN



Samen aan de
slag!
#cocreatie

Co-creatie

- Ga naar [deze padlet](#).
- Daar vind je enkele mogelijke lesonderwerpen.
- Kies er één uit en probeer hem om te vormen tot een bewegingsactiviteit.
- Haal inspiratie uit de andere collega's





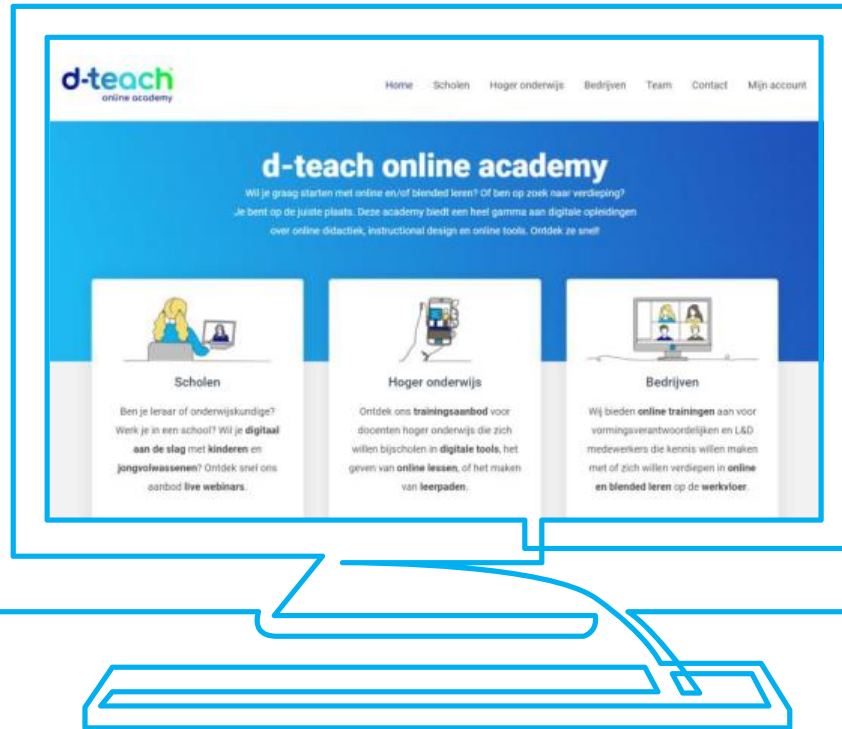
Interessante websites

#jestaaternietalleenvoor

Interessante websites

- <https://app.fitenvaardigopschool.nl/> (momenteel nog even gratis)
- <https://view.genial.ly/5e83d5a2c16f0e0e2b1abbb4/presentation-fitness-monopoly>
- <https://www.klascement.net/>

Tot de volgende?!



d-teach

- **Evaluatie:** <https://d-teachtraining.typeform.com/to/gDHriEto>
- **Enquête Maaïke Grammens:**
<https://tpsurvey.ugent.be/limesurvey315/index.php/831288?lang=nl>
- **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/groups/8972677/>
- **Facebook:** [Distance Teaching Tips](#)
- **Mail:** training@d-teach.com

BYE!

Succes!
#youcandoit!

